



# LES SIGNES DE L'HÉMORRAGIE

En inhibant le mécanisme de la coagulation du sang, l'anticoagulant peut être associé à des saignements.

La survenue d'un saignement visible ou l'apparition de signes évocateurs d'un saignement interne non visible doit vous conduire à contacter votre médecin. Il est donc important de savoir reconnaître ces signes.



## Saignements visibles

- ▶ Saignement des gencives
- ▶ Saignement du nez ou œil rouge (hémorragie conjonctivale)
- ▶ Apparition de « bleus » (ecchymoses, hématomes)
- ▶ Présence de sang dans les urines
- ▶ Règles anormalement abondantes
- ▶ Présence de sang rouge dans les selles ou selles noires
- ▶ Vomissements ou crachats sanglants
- ▶ Saignement qui ne s'arrête pas



## Saignements internes non-visibles

- ▶ Fatigue inhabituelle
- ▶ Essoufflement anormal
- ▶ Pâleur inattendue
- ▶ Mal de tête ne cédant pas au traitement
- ▶ Malaise insolite



## MES CONTACTS

Dr ..... N° de téléphone

Au quotidien, pour prévenir les incidents hémorragiques :



**Éviter**  
les sports dangereux  
(risque de chute ou  
de traumatisme)



**Soyez prudent** si vous  
manipuler des objets  
tranchants (couteau  
de cuisine, outil de  
jardinage)



**Éviter** la prise de certains  
médicaments courants  
comme l'aspirine ou les anti-  
inflammatoires non stéroïdiens  
(AINS), sauf si ils vous ont été  
prescrits par votre médecin

Demander conseil à votre médecin avant de prendre d'autres médicaments

Référence : Carnet AOD – Carnet d'information et de suivi du traitement. Auteur : Groupe interdisciplinaire Trousseau sur les Antithrombotiques (GITA), Ligue Française contre la maladie VEineuse thrombo-embolique (LIVE). 26/03/2012



Bristol-Myers Squibb

