

FIBRILLATION ATRIALE NON VALVULAIRE



ce qu'il faut savoir sur cette maladie

Vous venez d'apprendre que vous êtes atteint de Fibrillation Atriale Non Valvulaire (FANV)...
Sachez que, grâce à un diagnostic précoce et la mise en place rapide du traitement anticoagulant oral direct que vous a prescrit votre médecin, votre rythme cardiaque va tendre à se régulariser.



Le rythme cardiaque normal est régulier



Le rythme cardiaque d'un patient atteint de FA est anarchique

LA FA : DES BATTEMENTS CARDIAQUES RAPIDES ET IRRÉGULIERS que vous pouvez ressentir comme des palpitations^{1,2,3}

Cette irrégularité des battements cardiaques diminue l'efficacité du cœur qui remplit moins bien son rôle de pompe. La circulation du sang dans le cœur est perturbée et peut favoriser la formation de caillots. Des fragments de caillots de sang peuvent migrer dans la circulation sanguine générale et obstruer un vaisseau sanguin.

La FA est un trouble qui progresse par épisodes, qui durent parfois plusieurs jours, entre lesquels le rythme du cœur est régulier. Ces épisodes peuvent devenir de plus en plus fréquents, voire même permanents.



LA FA EST LE TROUBLE DU RYTHME CARDIAQUE LE PLUS FRÉQUENT³

Elle concerne **1 % de la population générale**. **Le risque augmente avec l'âge** : 70 % des patients ont plus de 75 ans. **Le risque de FA est plus élevé chez les hommes**.



LE RISQUE DE FA AUGMENTE POUR LES PATIENTS^{1,4}

- **atteints de certaines maladies** : hypertension artérielle, maladie rénale chronique, diabète, maladies coronariennes, maladie respiratoire, hyperthyroïdie.
- **présentant des facteurs de risque cardio-vasculaires** : âge, tabagisme, surpoids, obésité, consommation excessive d'alcool, sédentarité, antécédents de maladie cardiovasculaire, etc.



Bristol-Myers Squibb



FIBRILLATION ATRIALE NON VALVULAIRE



ce qu'il faut savoir sur cette maladie



DANS LA FA, L'IRRÉGULARITÉ DU RYTHME CARDIAQUE PEUT SE TRADUIRE PAR DIFFÉRENTS SIGNES qui peuvent se présenter par intermittence seulement^{2,3,5}

- des palpitations (battements cardiaques rapides, désordonnés et pénibles) ;
- un essoufflement ;
- des douleurs dans la poitrine ;
- des étourdissements ou un malaise ;
- de la fatigue.
- ...

Certains épisodes de FA peuvent être asymptomatiques.

UN ÉPISODE DE FA PEUT ÊTRE DÉCLENCHÉ PAR³

- Exercice, émotion, alcool
- Épisode infectieux broncho-pulmonaire, fièvre, diarrhée
- Intervention chirurgicale
- Mauvais suivi d'un traitement anti-arythmique
- ...



LA PLUPART DES PATIENTS ATTEINTS DE FA ONT UNE VIE ACTIVE NORMALE, mais la vigilance est de rigueur car les complications de la FA peuvent être graves⁶ :

L'accident vasculaire cérébral (AVC)^{7,8} : il est provoqué par une défaillance de la circulation sanguine à l'intérieur du cerveau à cause d'un fragment de caillot qui bouche une artère à destination du cerveau. L'AVC peut avoir de multiples séquelles : une paralysie ou une faiblesse d'un côté du corps, des problèmes de vision, de la parole, de l'écriture ou de la compréhension orale, des difficultés à apprendre et à mémoriser une information nouvelle, etc. **20 à 30 % des AVC sont dus à une FA**⁵.



L'insuffisance cardiaque⁹ : c'est un ensemble de symptômes dus à une difficulté du cœur à assurer son rôle de pompe.



1. Fibrillation auriculaire : définitions et facteurs favorisants. Disponible sur le site <http://www.ameli-sante.fr/>. Consulté le 29 juin 2018. **2.** Fibrillation auriculaire : symptômes, diagnostic, évaluation. Disponible sur le site <http://www.ameli-sante.fr/>. Consulté le 29 juin 2018. **3.** HAS. Fibrillation atriale. Guide parcours de soins. Février 2014. Disponible sur le site <http://has-sante.fr/>. Consulté le 29 juin 2018. **4.** Risque cardiovasculaire. Disponible sur le site <http://www.ameli-sante.fr/>. Consulté le 29 juin 2018. **5.** 2016 ESC Guidelines for the management of atrial fibrillation developed in collaboration with EACTS The Task Force for the Management of atrial fibrillation of the European Society of Cardiology (ESC). European Heart Journal (2016) 37, 2893-2962. **6.** Selzer Arthur. Understanding Heart Disease. In Berkeley : University of California Press Ed. 1992. **7.** Accident Vasculaire Cérébral. Disponible sur le site <http://www.ameli-sante.fr/>. Consulté le 29 juin 2018. **8.** Accident Vasculaire Cérébral : les symptômes, le diagnostic, les séquelles et les complications d'un AVC. Disponible sur le site <http://www.ameli-sante.fr/>. Consulté le 29 juin 2018. **9.** Insuffisance cardiaque. Disponible sur le site <http://www.ameli-sante.fr/>. Consulté le 29 juin 2018.

VOTRE TRAITEMENT ANTICOAGULANT



VOTRE MÉDECIN VOUS A PRESCRIT UN TRAITEMENT ANTI-COAGULANT ORAL DIRECT POUR UNE PÉRIODE DÉTERMINÉE¹⁰

Attention :

Il est très important de bien suivre la prescription faite par votre médecin.

Les traitements de la fibrillation atriale non valvulaire visent à normaliser le rythme cardiaque et à prévenir le risque d'AVC³.

LE TRAITEMENT PRESCRIT : UN ANTICOAGULANT ORAL DIRECT^{11,12}

Ce traitement est adapté à la prise en charge ambulatoire en raison de sa simplicité et de sa commodité d'utilisation ; il ne nécessite pas de contrôle biologique régulier et la dose à administrer est fixe. Mais son action est très sensible à l'oubli d'une prise.



UN RISQUE DU TRAITEMENT ANTICOAGULANT : LES HÉMORRAGIES À SURVEILLER ÉTROITEMENT³

Il arrive parfois que l'on ait des saignements quand on prend des anticoagulants :

- saignements de nez ou œil rouge ;
- ecchymoses faciles ;
- saignements de gencives ;
- sang dans les urines (urine rouge ou brune) ;
- règles anormalement abondantes ;
- présence de sang dans les selles, selles noires ;
- vomissements ou crachats sanglants ;
- saignement qui ne s'arrête pas ;
- ...

Signalez-les immédiatement à votre médecin et précisez l'heure de la dernière prise de votre traitement anticoagulant et la dose utilisée¹².



Bristol-Myers Squibb



VOTRE TRAITEMENT ANTICOAGULANT



LES PRINCIPALES RÈGLES À RESPECTER

Indiquez toujours que vous prenez un traitement anticoagulant³

- Portez en permanence sur soi votre carte mentionnant que vous prenez un anticoagulant.
- Notez tout incident sur le carnet de suivi et apportez-le à chaque consultation.
- Signalez le traitement par anticoagulant à chaque professionnel de santé que vous consultez (médecin, pharmacien, biologiste, infirmière, dentiste, kinésithérapeute, pédicure...).

Suivez assidument le traitement qui vous est prescrit³

- Respectez la dose prescrite et les heures de prises.
- N'arrêtez pas ou ne modifiez jamais votre traitement sans l'accord préalable du médecin.

Soyez vigilant sur les effets indésirables et les interactions médicamenteuses³

- Prenez l'avis du médecin AVANT toute prise de nouveau médicament, injection, extraction dentaire, soins de pédicurie, petite chirurgie, projet de voyage.
- Ne prenez jamais un autre médicament, même un médicament disponible sans ordonnance (par exemple, aspirine ou autres anti-inflammatoires) ou à base de plantes (par exemple, millepertuis), SANS en parler au préalable au médecin ou au pharmacien.

En cas de saignement, contactez rapidement votre médecin qui prendra les mesures nécessaires.

Conseils à

3. HAS. Fibrillation atriale. Guide parcours de soins. Février 2014. Disponible sur le site <http://has-sante.fr/>. Consulté le 29 juin 2018. **10.** Fibrillation auriculaire. Disponible sur le site <http://www.ameli-sante.fr/>. Consulté le 29 juin 2018. **11.** Pernod G, Meyer G. Prise en charge immédiate et orientation dans le système de soins. Concours Médical. 2014;136(6):451-4. **12.** HAS. Fibrillation auriculaire non valvulaire. Quelle place pour les anticoagulants oraux ? Juillet 2013 - Mise à jour mai 2018. Disponible sur le site <http://has-sante.fr/>. Consulté le 29 juin 2018.